



CURRÍCULO DEPORTIVO

NÉSTOR YERAY OJEDA PÉREZ

**Guía de Montaña. Miembro de La A.E.G.M y la Unión Internacional de Guías de Montaña
U.I.M.L.A**



PRIMERAS ACTIVIDADES

Gran Canaria 1992. Primer sendero a los 7 años de Tirajana a Ayagaures.

Numerosas excursiones en Gran Canaria con la asociación de vecinos de Ayagaures, grupo el Calvario y el Verol.

FORMACIÓN EN MONTAÑA

- Técnico deportivo de Media Montaña.
- Técnico de senderos de la F.E.M.E.
- Curso de escalada en Roca, impartido por la Escuela Canaria de Montaña.
- Certificado de Técnicas de Montaña en General.
- Certificado de montañismo invernal por la escuela Española de Alta Montaña
- Certificado de guía interprete de senderos adaptados
- Reciclaje guía UIMLA Ambientes atmosféricos 2019.

- Participación en actividad de rocódromo, a través de la Federación Canaria de Montaña.
- Formador de Monitores de la Escuela Canaria de Montaña.
- Formador de montaña, orientación, seguridad y auto-rescate.
- Prácticas en **Aragón Aventura**.
- Contratado como guía de montaña en **Aragón Aventura**.
- Actualmente dirijo la empresa **Trekking7 Guías de Montaña**.

ALPINISMO Y ASCENSIONES DE ALTA MONTAÑA EN ESPAÑA

-  Isla de Tenerife. 39 veces la cima del **Teide de 3717,98** metros. Incluyendo un ascenso desde la Playa del Socorro.
-  Isla de Tenerife. 6 Veces **Pico Viejo de 3134** metros.
-  2006 Sierra de Gredos. Invernal del **Almanzor 2592** metros.
-  2007 Pirineo Aragones. Corredor de la **Gran Diagonal** en Peña Telera.
-  2008 Pirineo Aragones. Invernal del **Aneto 3404** metros por la ruta normal.
-  2013 Pirineo Aragones. Invernal del **Aneto 3404** metros por la ruta normal.
-  2015 Pico de la Forqueta 3011 Pirineo Aragones. **Guiando**.
-  2015 Sierra Nevada. Invernal del **Mulhacén 3479** metros.
-  Teide 2016. Corredor de hielo “**La Directa**” hasta la cima.
-  Teide 2018. Corredor de hielo “**Corredor de Mario**” hasta la cima.
-  2018 Pirineo Catalán **Pica D'Estats 3143** y el (**Montcalm 3077** metros. Francia).
-  2018 **Mesa de los 3 Reyes** en invierno. Pico mas alto de Navarra.
-  2019 **Peña Lara** en invierno. Pico mas alto de Madrid.
-  2021 Cantabria. **Torre Blanca** 2619 metros.
-  2021 Pirineos. Pico de los **Infiernos** 3082 y 3073 metros.
-  2022 Pirineos. Invernal al **Posets** 3369 metros.

TREKKING Y RAQUETAS DE NIEVE

-  2006 Argentina. **Patagonia, Monte Fitz Roy.**
-  2006 Chile. **Patagonia. Vuelta a las Torres del Paine.**
-  Isla de la Palma 2001. **Caldera de Taburiente**, Marcos y Corderos).
-  Isla de la Gomera 2002. Travesía de Este a Oeste
-  Isla del Hierro 2004. Travesía de Este a Oeste. Valverde a la Virgen de los Reyes.
-  2008 Himalaya Indu. **Trekking Valle de Marka**
-  Isla de Mallorca 2011. **GR 221.** 147 Km.
-  **Parque Nacional de Ordesa** 1998 y 2012. Trekking Cola Caballo.
-  2014 Asturias. Circular del sistema central del Parque Nacional de Picos de Europa. [Guiando](#).
-  2015 Pirineo Aragones. **Circular del Posets**. [Guiando](#).
-  2015, 2016, 2017, 2019 y 2023 Francia, Italia y Suiza. **Tour del Mont Blanc** 7 veces. [Guiando](#).
-  2016 **Patagonia Argentina y Chilena**. [Guiando](#).
-  2017 Pirineo Aragones. Raquetas de Nieve **Valle de Benasque**. [Guiando](#).
-  2017 Alpes Eslovenos. **Parque Nacional del Triglau**. [Guiando](#).
-  2018 invernal al **Aitzuri** de 1551 metros. Pico más alto del País Vasco.
-  2018 Alpes Eslovenos. **Parque Nacional del Triglau**. [Guiando](#).
-  2018 **Peña Trevinca 2127 metros**. Pico más alto de Galicia.
-  2018 Raquetas de nieve **Andorra**. [Guiando](#).
-  2018 **Selva de Irati**.
-  2019 **Selva de Irati**. [Guiando](#).
-  2019 **Camino de Santiago**. Sarria, Santiago. [Guiando](#).
-  2019 **Camino Fisterra** desde Santiago. [Guiando](#).
-  2019 Raquetas de Nieve **Aragon** [Guiando](#).
-  2019 Perú. **Trekking del Salkantay, Machu Picchu**. [Guiando](#).
-  2020 Suiza, Italia. **Tour del Monte Rosa**. [Guiando](#).
-  **2013 hasta hoy 2020 guiando en las 7 Islas Canarias incluida la isla de la Graciosa.**
-  2021 España, Francia. **Tour del Aneto**. [Guiando](#).
-  2022 Tour de los 3000 ibones en los Pirineos. [Guiando](#).
-  2023 Selva Negra (Alemania).

- 2003 Alpes Suizos. **Breithorn 4164**, y el **Breithorn central de 4159** metros.
-  2006 Alpes Italianos. **Gran Paradiso 4061** metros.
-  2006 Alpes Francés. **Mont Blanc 4808** metros.
-  2007 Alpes Suizos. **Allalinhorn 4027** metros.
-  2008 Alpes Suizos. **Bishorn 4153** **Guiando**.
-  2008 Alpes Francés. **Mont Blanc 4808** **Guiando**.
-  2008 Himalaya Indú. **Gulap Kangri 5940** y el **Stok Kangri 6123** metros.
-  2009 Irán. **Monte Damavand 5671** metros. Volcán más alto de Asia.
-  2010 China. **Muztagh Ata 7546**. Hasta 6850 metros y retirada por malas condiciones meteorológicas.
-  2012 Pirineo Francés. **Midi D'Ossaus 2885** metros.
-  2011 Alpes Suizos. **Nadelhorn 4327**, **Weissmeis 4023** y la escalada del **Monte Cervino 4478**.
-  2014 Marruecos. **Toubkal 4167** metros. Montaña más alta de la cordillera del Atlas.
-  2014 Turquía. **Pequeño Ararat 3896** y **Monte Ararat 5137** metros.
-  2014 Alpes Suizos. **Lagginhorn 4010**, y **Allalinhorn 4027** metros.
-  2015 Marruecos. **Toubkal 4167** metros. **Guiando**.
-  2016 Kirguistán. **Pico Lenin 7134** metros y **Pico Yukhin 5120** metros. Cordillera del Pamir.
-  2016 Japón. **Monte Fuji 3776** metros.
-  2017 Marruecos. **Monte M'Goun 4068** metros. **Guiando**.
-  2017 Tanzania. **Monte Kilimanjaro 5891,8** metros.
-  2017 Japón. **Monte Fuji 3776** metros. **Guiando**.
-  2017 Irlanda. **Monte Carrantuohill 1038** metros. Montaña más alta de Irlanda.
-  2018 Alpes Italianos y Suizos. **Castor 4221**, **Pollux 4091** y **Alphubel 4206** metros.
-  2019 Perú. **Ishinca 5530** y **Nevado Mateo 5150** metros. Cordillera Blanca.
-  2019 Alpes Italianos. **Pirámide de Vincent 4215** metros.
-  2019 Nepal. **Island Peak 6189** y **Mera Peak Central 6461** metros. Cordillera del Himalaya
-  2020 Alpes Suizos. **Allalinhorn 4027** metros.
-  2022 Alpes Suizos. **Breithorn 4164** metros.
- 

BARRANQUISMO

-  Isla de la Palma 2002. Descenso del barranco **Hoyo Verde**.
-  Isla de Gran Canaria. Descenso del barranco **el Perro**.
-  Isla de Gran Canaria. Descenso del barranco **el Negro**.
-  Isla de Gran Canaria. Descenso del barranco **La Mina**.
-  Pirineo 2011. Descenso del barranco **el Gorgol**.
-  Pirineo 2012. Descenso barranco **Formiga**.
-  Barranco **La Meca**.
-  Caidero **La Juliana**.

ESCALADA

-  Isla de Gran Canaria. Escalada deportiva en Fataga, Sorueda, Costa Ayala y Ayacata.
-  Isla de Gran Canaria. Escalada Clásica en Ayacata. Numerosas vías.
-  Isla de Gran Canaria. Apertura de una vía Clásica en Ayagaures.
-  Isla de Gran Canaria. Escalada en Artificial del Roque Nublo.
-  Picos de Europa 2009. Escalada del Naranjo de Bulnes o Picu Urriellu.
-  Cresta de los Masoquistas 2016. Primera apertura.

CICLISMO

-  2007 Isla del Hierro. Circular de la Isla y Norte Sur.
-  2010 Isla de Tenerife. Travesía (La Laguna, Cañadas del Teide, Los Gigantes) 103 Km.
-  2011 Isla de Lanzarote. Travesía (Puerto de Orzola, Playa Blanca) 71,96 Km.
-  2011 Isla de Fuerteventura. Travesía (Corralejo, Betancuria, Faro de punta Jandia) 139,5.
-  2022 Isla de Gran Canaria. Travesía (Faro de Maspalomas al Faro de Gáldar).
-  2023 Isla de La Gomera. Circular de la isla.

OTROS DEPORTES



Competiciones de Atletismo.



Torneo de Baloncesto.



Raid de montaña.